

LAS CIFRAS DEL CÁNCER COLORRECTAL 2025

MAYOR INCIDENCIA EN EL FUTURO

Se estima que para el año 2040 habrá 3,2 millones de casos nuevos y 1,6 millones de muertes relacionadas con el cáncer colorrectal.



EL TERCERO MÁS COMÚN

A nivel mundial, es el tercer cáncer más común en el planeta.

UNO DE CADA CUATRO

En España, uno de cada cuatro nuevos casos de cáncer en 2025 afectarán al aparato digestivo y el cáncer colorrectal será el más diagnosticado, con 44.573 casos.



HOMBRES Y MUJERES

En hombres tendrá más incidencia que en mujeres.

FACTORES DE RIESGO

Afortunadamente, la mayoría de los casos de cáncer son prevenibles mediante cambios en los factores de riesgo modificables, como el consumo de tabaco y alcohol, una dieta saludable y el ejercicio regular. Además, la detección precoz es clave para aumentar las posibilidades de curación.

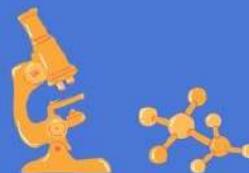


EJERCICIO

Adoptar hábitos saludables, incluyendo el mantenimiento de un peso adecuado desde una edad temprana, puede reducir el riesgo de desarrollar adenomas colorrectales. Además, caminar media hora al día a un ritmo rápido después del diagnóstico de cáncer colorrectal se asocia con una disminución del 38% en el riesgo de fallecimiento por esta enfermedad.

INVESTIGACIÓN

La investigación es clave para mejorar el pronóstico y aumentar la curación de los pacientes con cáncer colorrectal.



PREVENCIÓN

Es importante estar atento a los síntomas como el dolor abdominal, el cambio en los hábitos intestinales y la presencia de sangre en las heces, y acudir al médico si se presentan. Los programas de cribado cumplen 10 años de vida en España, con una implantación desigual según las diferentes CCAAs y con cifras de participación ciudadana alejadas de lo óptimo.